Bosquejo para el Repaso de la Lección en Clases
I Trimestre de 2011
"Jesús lloró: La Biblia y la emociones humanas"

Lección 9
26 de Febrero de 2011

La estima propia

Prof. Freddy Tejada Vedia

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

"Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de Aquél que os llamó de las tinieblas a su luz admirable" (1 Pedro 2:9).

I. INTRODUCCIÓN

A. ¿Qué extremos ocasiona la autoestima?
B. ¿Qué puntos debemos entender para equilibrar la autoestima de acuerdo a la palabra de Dios?
C. La lección nos presenta cinco puntos principales para equilibrar la estima propia.

II. PUNTOS PRINCIPALES PARA EQUILIBRAR LA ESTIMA PROPIA

1º Punto: SOMOS CREADOS A IMAGEN DE DIOS

a. Existen teorías conceptos, ideas, que pueden definir nuestra estima propia erróneamente.

- ✓ Una describe a los humanos como el producto del azar, de un accidente cósmico que no fue planificado; sencillamente, llegamos a existir. […] hoy, muchos creen que provienen de antepasados comunes con los monos.

b. ¿Cuál es nuestro origen verdadero?

- 🕮 **Génesis 1:27** Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. (RV60)
- ✓ Dios eligió compartir "su imagen" con la familia humana. […] la estampa sigue en cada persona.

c. ¿Por qué es tan importante recordar nuestro valor y nuestro origen a los ojos de Dios?

2º Punto: NO TENER UN ALTO CONCEPTO DE SI MISMO

a. **¿Cuál es la distorsión que comúnmente está sujeta a los seres humanos?**
   🕮 **Romanos 2:1** Por lo tanto, amigo mío, si eres capaz de juzgar, ya no tienes disculpa. Te condenas a ti mismo cuando juzgas a los demás, pues tú haces lo que estás condenando. (BL95)

b. **¿Qué nos aconseja el apóstol Pablo? ¿Cuál debería ser nuestra opinión personal?**
   🕮 **Romanos 12:3** […] por eso les pido que no se crean mejores de lo que realmente son. […]. (BLS)
   🕮 **Mateo 22:39** […] Amarás a tu prójimo como a ti mismo. (RV60)

c. **Hay un área intermedia entre los extremos de la baja estima propia y de la arrogancia. ¿De qué modo mirar diariamente a la cruz nos ayudará a mantenernos en nuestro lugar?**

3º Punto: LA GENTE SE FIJA EN LAS APARIENCIAS
En muchas sociedades, el valor de una persona está dado por sus talentos, sus dones, su apariencia, etc. Miran la apariencia externa que es todo lo que pueden ver.

a. **¿Qué nos muestra Dios mediante el profeta Samuel?**
   🕮 **1Samuel 16:7** […] No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón. (BAD)
   ✓ Sin embargo, características como la honestidad, la bondad, la temperancia o el compromiso firme con los principios y los ideales ocupan lugares secundarios.

b. **¿Cómo debería actuar el cristiano ante los prejuicios y la discriminación?**
   🕮 **Gálatas 3:28** Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús. (RV60)

c. **¿Cómo puedes ayudar a edificar a tus relaciones más estrechas en vez de echarlas abajo?**

4º Punto: DIOS SE INTERESA POR LOS DESVALIDOS
Si alguien piensa que es inferior, que está perdido o que es un inútil. Lee Lucas 15:1-32

a. **¿Qué nos muestra en estas tres parábolas con aquellos que tienen la autoestima quebrantada?**
   1º Parábola. El pastor se interesó más por la oveja perdida que por las 99 restantes.
   2º Parábola. La mujer dejó las otras monedas y buscó la perdida, hasta que la encontró.

3º Parábola. El padre prestó más atención a las demandas irrazonables del hijo pródigo que a su hijo mayor.

- ✓ El pastor, la mujer y el padre, todos muestran una consideración especial por el sujeto menos exitoso.

b. ¿Cómo podemos ayudar a otros a recibir el mensaje de Lucas 15 y darse cuenta de que Jesús, aquí, les habla a ellos personalmente?

5º Punto: CAMBIAR LA MANERA DE PENSAR

A la gente le gusta cambiar su aspecto: su estilo de peinado, comprar ropa nueva, aun hacerse un tratamiento facial. Pero, esto solo produce cambios menores en el interior. El yo básico no cambia.

a. ¿Qué quiere decir Pablo con “vestíos” del nuevo yo?

📖 **Efesios 4:23** Ustedes deben cambiar completamente su manera de pensar, y ser honestos y santos de verdad, como corresponde a personas que Dios ha vuelto a crear para ser como él. (BLS)

- ✓ El nuevo yo al que se refiere Pablo exhibe frutos (veracidad, unidad, honestidad, diligencia, bondad, perdón). […] tales como mentira, ira y amargura, hacen sentir sin valor a la persona. En contraste, compartir con los necesitados y ser bondadoso y compasivo son acciones que aumentan la estima propia, ya que hacen que la persona deje de centrarse en el yo, y dan un sentido de realización.

b. ¿Por qué el ayudar a alguien fortalece nuestra estima propia? te sorprenderás de cuán bien te sentirás contigo mismo.

CONCLUSIÓN

A. ¿Cuales son algunos puntos principales para equilibrar la estima propia?
B. ¿Cuán agradecidos estamos a Dios por amarnos tal cual somos?
C. Oración.



Prof. Freddy Tejada Vedia
La Paz - Bolivia

+

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática